

Menüplan Woche 5 (27.01. - 31.01.2025)

Mittagessen

Montag 27.01.2025	Cervelatbrätwürfeli (P) Paprikarahmsauce Bio Knospe-Vollkorn Müscheli Bio Knospe-Gartenerbsen
Dienstag 28.01.2025	Soja-Hackbällchen Champignonrahmsauce Butterreis (Reis Bio & Fairtrade) Ratatouille
Mittwoch 29.01.2025	Poulet Cordon bleu Bio Knospe-Spaghetti (PP) Napoli Sauce (PP) Indisches Kokos-Dessert
Donnerstag 30.01.2025	Hoki-Fisch in Amaranth-Panade (MSC) Ratatouillesauce Bratkartoffeln Bio Knospe-Rahmspinat
Freitag 31.01.2025	Tandoori-Chicken Gurken-Raita Bio Quinoa Mildes Gemüsecurry

Herkunft

Fleisch & Geflügel: Schweiz

Meeresfisch: ausschliesslich mit MSC-Label (Fanggebiet und Produktionsland gemäss Dokument «Herkunft der Lebensmittel» im Webshop und auf der Etikette)

Süsswasserfisch: ausschliesslich mit ASC-Label (Fanggebiet und Produktionsland gemäss Dokument «Herkunft der Lebensmittel» im Webshop und auf der Etikette)

Legende	ohne Gluten
	ohne Laktose
	saisonal

Für Informationen zu Allergenen geben ihnen die Mitarbeitenden Auskunft.